

wir bieten: offene ohren!



Durchblick ...

... macht schlau und sicher! Wir nehmen uns Zeit für dich, weil du uns wichtig bist. Wir bieten dir Tipps, Infos und viel Wissen zu allen erdenklichen Themen, welche dich aktuell beschäftigen: z.B. Liebe * Freizeit * Schule * Suchtmittel * Recht * Ausbildung/ Weiterbildung * Finanzen * Medien * Sexualität * Freundschaft * Familie * Lehre/Praktikum * ♂ & ♀ * Jugendprojekte * ...

Berauscht ...

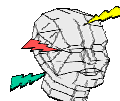
... von Alkohol und anderen Drogen oder (Sehn-)Süchten? Wir beraten dich bei Fragen und Unsicherheiten im Umgang mit Suchtmitteln, bei Essstörungen und überall dort, wo mehr Stress als Genuss im Vordergrund steht. Gemeinsam mit dir suchen wir Alternativen zum genussvollen Umgang und vermitteln bei Bedarf spezialisierte Fachpersonen.

Krise ...

... mit Eltern, Freunden, in der Schule, im Lehrbetrieb, mit der/m Liebsten, bei der Lehrstellensuche, in der Familie oder mit dir selber? Wir unterstützen dich, wenn alles hoffnungslos erscheint, wenn alle gegen dich sind, wenn Konflikte eskalieren, die Probleme dich erdrücken, ... Wir sind da für dich, hören dir zu und suchen gemeinsam mit dir nach Lösungen.

Unser Angebot steht allen Jugendlichen und deren Bezugspersonen (z.B. Eltern, Lehrpersonen, AusbilderInnen, ...) aus Altstätten, Eichberg, Oberriet & Rüthi gratis zur Verfügung. Alles Besprochene bleibt selbstverständlich unter uns.

Fragen? Anliegen? Ideen? Wir freuen uns auf DICH!



Unsere Adresse:

Ruedi Gasser * Jugendberatung Altstätten
Engelgasse 11 (neben Hotel Untertor) * 9450 Altstätten
Büro: 071/755 68 15 * unterwegs: 076/348 65 09
E-mail: jugend-beratung@bluewin.ch

Unsere Öffnungszeiten:

Mi: 13.30-19.30 Uhr
Do & Fr: 13.30-17.30 Uhr
Sa: 9-12 Uhr